

ESPAÑA EN HORA

Revista digital de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles



EDITORIAL

[Carta del Presidente](#)



ENTREVISTA

[Entrevista a D. Arturo Canalda González, Defensor del menor de la Comunidad de Madrid](#)



TRIBUNA

[Un minuto para mí mismo](#)



NOTICIAS

[Los horarios llegan al Senado](#)
[La Reina recibe al Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional](#)
[ARHOE estrena nueva Imagen Corporativa](#)
[Los Ministerios de Igualdad e Interior se incorporan a la Comisión Nacional](#)
[Cómo hablar siempre con eficacia. La palabra como herramienta de sensibilización de la sociedad](#)
[Febrero, un mes lleno de actividades](#)



CALENDARIO DE EVENTOS

[La agenda de la Comisión Nacional para el mes de marzo](#)



INICIATIVAS

[Psicotec: a la vanguardia en RRHH](#)



APARICIONES EN MEDIOS

[La Comisión Nacional en los medios de comunicación](#)
[Últimas apariciones](#)

Si desea puede colaborar con "España en Hora" mandando exposiciones breves, preguntas claras, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras, etc...



[Buzón de mensajes](#)



[Ir a la siguiente página](#)

Carta del Presidente

D. Ignacio Buqueras y Bach. Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE.

Excelente ha sido la acogida que ha recibido el primer número de nuestra revista digital. En mi primera *Carta* indicaba que la revista tenía como objetivo *"ampliar la difusión y proyección de nuestras propuestas"*. Solicito a todos nuestros lectores su colaboración no solo en esta área tan importante de promoción de nuestro mensaje, sino muy en primer lugar que nos remitan sus sugerencias para la mejora constante de nuestra publicación. Como indiqué en el número anterior hemos creado la sección de **Cartas al Presidente**, en la que sugerimos remitir exposiciones breves, preguntas claras, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras...



D. Ignacio Buqueras y Bach

En estos últimos 30 días entre diferentes actos y actividades de singular relieve destaco dos: la grata Audiencia con **S. M. la Reina** –11/11/09-, en la que se mostró muy receptiva a nuestras propuestas; y el Pleno que la Comisión Nacional celebró en el **Senado** –2/11/09- en el que hubo muchas y muy interesantes intervenciones, y en el que expuse el **Plan de Actuación 2009**.

Del Plan de Actuación 2009 me permito destacar el **IV Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles** "Conciliando por la Igualdad", que se celebrará en el Museo Príncipe Felipe de **Valencia** los días 17 y 18 de noviembre, y del que habló en el Pleno el Vicepresidente 3º de la **Generalitat Valenciana** y Conseller de Bienestar Social **D. Juan Cotino**.

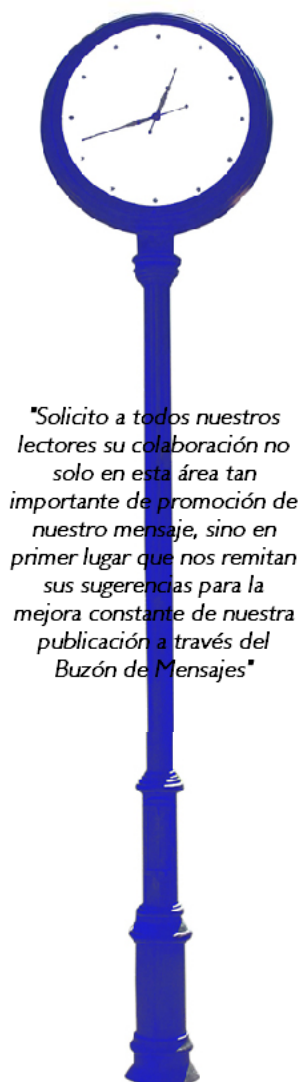
También de singular importancia será el **III Ciclo "Horarios Racionales"**, que se desarrollará durante los meses de marzo a junio en alrededor de 20 ciudades. Inauguraremos el Ciclo en **Burgos**, en un acto importante el próximo 16 de marzo.

En este número de **ESPAÑA EN HORA** encontrara una excelente entrevista con el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, **D. Arturo Canalda**, con el que hace unos meses desarrollamos un Decálogo por la *Racionalización de Horarios en Beneficio de la Compatibilización de la Vida Familiar y Laboral*.

La **Tribuna** la ocupa **Dña. Charo Izquierdo**, Directora de la Revista Yo Dona, que el año 2007 recibió nuestro Premio para Racionalizar los Horarios Españoles, por su labor en favor de un mejor uso del tiempo en su medio. En ella habla de un tema importantísimo: la conciliación, y lo difícil que es tener *"Un minuto para mí mismo"*.

En nuestras páginas podrá visualizar nuestras secciones de **Noticias** con las nuevas incorporaciones a la Comisión Nacional, por ejemplo, **El Calendario de Eventos** con el anuncio de los próximos eventos. El área de **Cartas al Presidente** a modo de buzón. Y finalmente una selección representativa de la presencia de la Comisión Nacional y ARHOE en los medios de comunicación social.

Espero y deseo que **ESPAÑA EN HORA** ayude eficazmente a reforzar las argumentaciones de aquellos que están a favor de un cambio de nuestros usos horarios; ayude a abrir nuevos horizontes y si es posible a actuar, a aquellos que no se habían planteado la posibilidad de otros horarios que los que tenemos; y finalmente, sirva de reflexión para aquellos que consideran que España es diferente, y nuestros horarios también lo deben ser. Que sean conscientes que estamos en el siglo XXI, que a todos nos afectan nuestros singulares horarios, y perjudican gravemente a las mujeres y a los niños.



"Solicito a todos nuestros lectores su colaboración no solo en esta área tan importante de promoción de nuestro mensaje, sino en primer lugar que nos remitan sus sugerencias para la mejora constante de nuestra publicación a través del Buzón de Mensajes"

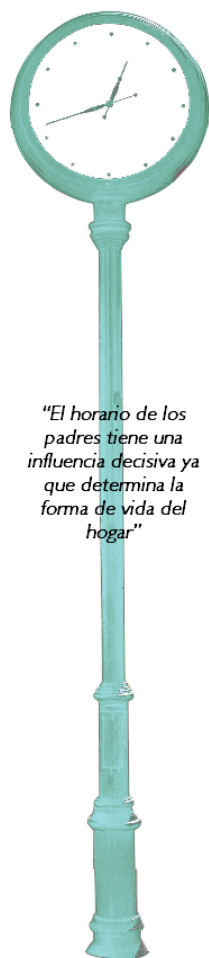
Entrevista a D. Arturo Canalda González, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid.

"Nuestros horarios determinan una forma de vida inadecuada para los niños"



D. Arturo Canalda en su despacho al finalizar la entrevista

El primer defensor del menor fue nombrado en 1996. ¿Qué logros se han conseguido desde entonces? Muchas cosas. Somos una institución referente, muy conocida y muy valorada por los ciudadanos. Una institución que se ha ganado el respeto de las demás instituciones, así como de las entidades públicas y privadas que tienen algún tipo de relación con los menores. Además, somos un modelo no sólo a nivel autonómico, sino también a nivel nacional e internacional. Fue de las primeras instituciones de su género en Europa y por tanto ha liderado esa organización.



"El horario de los padres tiene una influencia decisiva ya que determina la forma de vida del hogar"

¿Qué influencia tienen los horarios españoles en la educación de los niños? El horario de los padres tiene una influencia decisiva ya que determina la forma de vida del hogar. Si el padre y la madre trabajan y llegan muy tarde a casa, eso significa que no pueden dedicar tiempo a sus hijos, que no hay nadie para ayudar a los niños con los deberes y que no hay nadie que les obligue a leer o a estudiar en lugar de pasarse las horas delante del ordenador. Eso por no hablar de las consecuencias que esa falta de atención de los padres hacia los hijos puede provocar desde el punto de vista psicológico y de los afectos. Por eso la influencia de los horarios es definitiva. Es temible observar como el horario determina una forma de vida que no es en absoluto adecuada para los niños.

¿Son las televisiones respetuosas con la protección infantil? Cuando un niño está reiteradamente sólo delante del televisor en horario de tarde está siendo expuesto a probablemente la mayor cantidad de bazofia por minuto posible; todo lo que ven en horario de máxima protección y que las televisiones no respetan. La legislación es débil. A las televisiones les compensa emitir estos programas, por las audiencias, porque, o bien las sanciones no son efectivas o bien porque no hay un político con un par de narices que las aplique.

¿Tienen en cuenta las televisiones a los niños a la hora de hacer sus programaciones? Las televisiones no cumplen en absoluto el código de autorregulación que ellas mismas se han marcado. La legislación simplemente sancionadora no vale para nada, porque a la hora de la verdad no hay nadie que le ponga el cascabel al gato, no hay nadie que imponga una sanción adecuada y ejemplarizante a las cadenas que incumplen. Nadie dice que haya que programar Heidi y Marco en horario de tarde, pero lo que sí decimos es que lo que hoy en día en horario de tarde es inadecuado. También habría que valorar si las audiencias están bien medidas. Cómo se miden y dónde se colocan los audímetros, porque esas audiencias están falseadas. No son como dicen que son y los programas tampoco tienen la calidad que dicen tener.

Tal y como está montada la actual sociedad española, ¿es posible tener hijos? Yo tengo seis. Pero es verdad que es una pregunta que uno se tiene que plantear inicialmente. Tener hijos es al final una cuestión de compromiso. No es fácil, ya que requiere sacrificio, tiempo, dedicación y dinero. Pero todo depende del planteamiento de vida que se haga uno. Uno puede partir de la base de que no puede tener hijos porque no hay ayudas que lo propicien o simplemente porque no quiere. Y también puede plantearse que se pueden prescindir de algunas cosas y que se puede ser una familia muy feliz con lo justo. Eso depende de la forma de vida que elija cada cual. Es cierto que hay muchas dificultades. Hoy en día en España dicta muy poco a la política de apoyo a las familias y tener un hijo significa una carga económica muy importante, eso también hay que tenerlo en cuenta. De ahí que yo no sea partidario de las ayudas generalizadas como las ayudas por nacimiento, sino de ayudar a quien realmente lo necesita.

¿Es fácil tener hijos con los actuales horarios? Los horarios laborales implican una dificultad añadida. Si tú tienes un hijo y encima tus horarios son complicados, lo tienes difícil; si tienes dos hijos y el horario es complicado, lo tienes todavía más difícil, y si tienes tres hijos y el horario es complicado, es prácticamente una locura porque alguien se tiene que ocupar siempre de los niños y no es lo mismo ocuparse de uno que de tres. Por eso hay que racionalizar los horarios, hay que permitir la flexibilización, hay que adaptar los puestos de trabajo, las cadenas de producción y hay que recortar los profesionales de tal manera que aquellos que tengan cargas familiares puedan cambiar dedicación dentro de la misma empresa. Hay que intentar que sea posible la reducción de horarios con una mínima repercusión sobre el empresario y una mínima carga económica sobre el trabajador. También habría que ampliar definitivamente la reducción del horario por maternidad de los ocho a los doce años y fomentar las guarderías en las grandes empresas. En definitiva, es necesario dar ayuda a las familias ya que, al final, es invertir en futuro.

¿Qué opina de iniciativas como la de Comisión Nacional? Querría felicitar a la Comisión Nacional por su labor. El hecho de que haya empresas, personas, universidades e instituciones que se estén preocupando por este tema significa mucho. Al final es como la lluvia fina, acaba calando. El problema es que hay que cambiar una cultura. España tiene una cultura muy peculiar en lo referente a los horarios, en parte derivada de nuestro clima y de nuestra forma de vida ancestral que nos ha llevado a pensar que la forma de vida en España es la mejor del mundo. Y probablemente desde el punto de vista de la calidad de vida sea muy buena, pero desde la perspectiva de la vida familiar no lo es. No tiene sentido dedicar dos horas y media para comer a medio día cuando te podrías ir a casa a las dos y media con el trabajo hecho y por la tarde dedicarte a la familia.



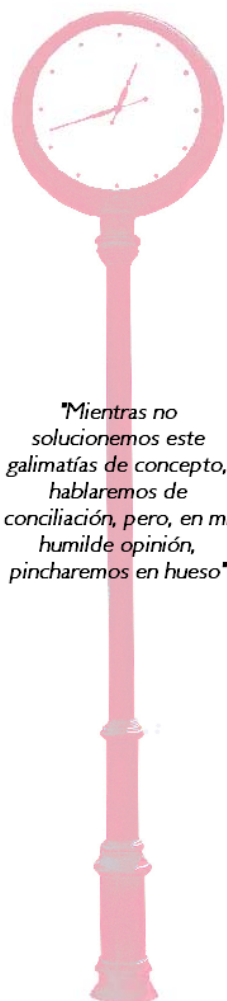
ir al índice



ir a la página anterior



ir a la siguiente página



Un minuto para mí mismo

Dña. Charo Izquierdo Martínez. Directora de la Revista Yo Dona.

En la misma mañana, tres personas me han hablado de lo mismo. Me han hecho la misma pregunta. Y yo, sinceramente,



Dña. Charo Izquierdo Martínez

no he tenido respuesta. ¿Cómo concillas tú?, me ha preguntado una. Lo de la conciliación es un cuento chino y además es una utopía inalcanzable, me ha confesado airada otra. Veré si puedo acudir a tu evento del viernes (una exposición de homenaje a la moda española que **YO DONA** inaugura en la **Pasarela Cibeles**) me ha dicho una tercera. Y una cuarta recién parida y ya trabajando (que cada vez más mujeres no pueden tomar la baja de maternidad) para sacar adelante su empresa en tiempos de crisis, se ha disculpado porque por la tarde no podría escribir emails porque tenía que ocuparse a tope de sus hijos. Yo sería la quinta, luchando por eliminar las comidas de trabajo de mi vida, peleando por acabar antes las reuniones, postulando por solucionar por mail (incluso aunque sea desde la *blackberry* y a horas intempestivas) lo que otros se empeñan en discutir en persona.

El solo hecho de escribir estas primeras líneas me produce una cierta ansiedad con toques de angustia. Yo mismo escribo al tiempo que escucho a mi hija sus problemas de colegio (no sé si oigo o escucho, la verdad). Pero es lo que hay. Ni negativo ni positivo sino todo lo contrario, que diría un surrealista. De andar por casa. Sí. Y de intentar mejorar la vida, que no es poco, teniendo en cuenta que será una sola, por si a alguien le cabe aún alguna duda. Lo pienso y acabo diciendo tengo una noticia buena y otra mala. Empecemos por la mala: seguimos viviendo con el agua al cuello. Y no sólo económicamente, que también, sino con la sensación de no llegar a nada. Con la realidad, más bien. Y no es ni feminismo barato, ni palabra de mujer, pero lo cierto es que veo menos hombres que anden tan despepitados (despiados, mucho). La noticia positiva es que al menos lo intentamos, que al menos hablamos de ello, lo buscamos. Las madres, sí; los padres, algo, pero menos; los seres humanos, cada vez más.

¿Por qué insisto en ser humano? Porque aunque sea mujer y sea madre, me niego a entender la conciliación como asunto de mujer. Sería como devolvemos a las mazmorras...: trabajamos y conciliamos para volver prontito a casa a hacer las albóndigas. Porque aunque sea madre, me niego a entender la conciliación como aquella que se ejecuta entre el trabajo y la familia. La conciliación debe ser personal. Tanto derecho tiene mi vecino, que es soltero a conciliar, en el sentido de querer hacer algo más que trabajar, como yo, que quiero conciliar para hacer algo más que trabajar y para atender a mi familia. Mientras no solucionemos este galimatías de concepto, hablaremos de conciliación, pero, en mi humilde opinión, pincharemos en hueso.



[ir al índice](#)



[ir a la página anterior](#)



[ir a la siguiente página](#)



*D. Juan Cotino
presentó al Pleno de
manera oficial a la
ciudad de Valencia
como sede del IV
Congreso Nacional
que se celebrará el
próximo mes de
noviembre.*

Los horarios llegan al Senado

El Pleno de la **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** se celebró en el **Senado** el pasado 2 de febrero en la Sala Manuel Giménez Abad.



De izda. a dcha: D. Pedro García Ramos, Director General de Consumo de la Junta de Extremadura; Dña. Aurora Romero, Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León; D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional y de ARHOE; D. Juan José Lucas, Vicepresidente Segundo del Senado



Sala Manuel Giménez Abad del Senado

La Comisión Nacional comenzó el año 2009 en la Cámara Alta después de haber cerrado 2008 en el **Congreso de los Diputados-I 6/XII/08**-. El acto estuvo presidido por **D. Juan José Lucas**, Vicepresidente Segundo del Senado, quien dio la bienvenida a los asistentes. A continuación intervino el Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, quien solicitó la creación en el Senado de una Comisión dedicada al estudio y al cambio de nuestros usos horarios, e informó del Plan de Actuación del 2009.

El Pleno contó con la presencia como invitado de **D. Juan Cotino**, Conseller de Bienestar Social y Vicepresidente Tercero del Consell de la **Generalitat Valenciana**, quien presentó, de manera oficial, a la ciudad de **Valencia** como sede del **IV Congreso Nacional** que se celebrará los días 17 y 18 del próximo mes de noviembre.

En el orden del día se incluyeron, además, las intervenciones de diversas personalidades procedentes de distintos ámbitos de la sociedad civil, la empresa, la universidad, los medios de comunicación social, etc. Por último se presentó **"España en Hora"**, la nueva revista digital de la Comisión Nacional así como la nueva imagen corporativa de esta institución.



La Reina recibe al Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles

Su Majestad la **Reina Doña Sofía** recibió el pasado día 11 de febrero al **Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles**, presidido por D. **Ignacio Buqueras y Bach**, celebrado el pasado mes de noviembre en **Tarragona**. La recepción se celebró en el **Palacio de la Zarzuela** en un ambiente de gran cordialidad.



Dña. Sofía junto al Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional

En el transcurso de esta reunión, el **Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional**, formado por representantes de la Comisión Nacional y de la **Generalitat de Cataluña**, encabezados por D. Ignacio Buqueras, Presidente de la Comisión Nacional, informará a su Majestad la Reina Dña. Sofía de las principales conclusiones del Congreso Nacional celebrado en Tarragona. También aprovechó la oportunidad que se le brindó para poner al tanto a la Reina de los logros que en materia de horarios se están consiguiendo en nuestro país, haciendo un llamamiento para "superar rutinas, malos hábitos, y razonamientos inadecuados".

No es la primera vez que la **Casa Real** ha manifestado su sensibilidad y su apoyo por el mejor uso del tiempo y las propuestas de la Comisión Nacional. Ya el año pasado su Majestad el **Rey Don Juan Carlos** recibió al **Comité Ejecutivo del II Congreso Nacional** y con posterioridad presidió el **Comité de Honor** del III Congreso Nacional.

En palabras de D. Ignacio Buqueras y Bach, presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, "para todo el **Comité Ejecutivo del Congreso Nacional** es un honor que sus Majestades los Reyes de España se sientan interesados por nuestra labor y nos apoyen en todo momento. Quiero agradecer a la Reina su apoyo y la atención que nos brinda al recibimos hoy".



La Casa Real ha manifestado su sensibilidad y su apoyo por el mejor uso del tiempo y las propuestas de la Comisión Nacional.



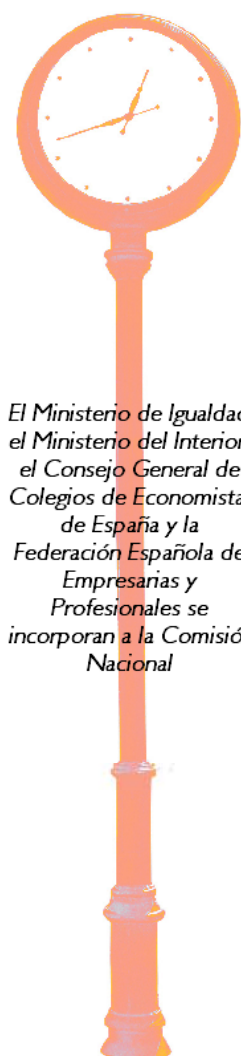
[ir al índice](#)



[ir a la página anterior](#)



[ir a la siguiente página](#)



*El Ministerio de Igualdad;
el Ministerio del Interior;
el Consejo General de
Colegios de Economistas
de España y la
Federación Española de
Empresarias y
Profesionales se
incorporan a la Comisión
Nacional*

ARHOE estrena nueva imagen corporativa

ARHOE inicia el año con nueva imagen corporativa a través del nuevo diseño de su logotipo con el fin de expresar con claridad la idea que quiere transmitir. Para ello se ha creado gráficamente un reloj valiéndose de la forma de la letra "o" del logo que cuenta con una tipografía redondeada.

ARHOE Asociación para la Racionalización
de los Horarios Españoles
Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios
Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

Las agujas que marcan las horas, comienzan siendo rectas y angulosas pero por la parte izquierda se van curvando hasta transformarse en un ave voladora.

Desde ARHOE creen que la metáfora expresa muy bien cuáles son sus objetivos, es decir, reivindican la recuperación del tiempo como un aliado y no como una cadena que impide llevar una vida compatible con la familia y con el tiempo de ocio.

Los colores empleados son también un reflejo de esta idea: el tono de verde es un color orgánico, equilibrado, tranquilo, ligado a la vida que se combina con el color gris oscuro debido a la longitud del texto que lleva incluido.

Los Ministerios de Igualdad e Interior se incorporan a la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** anunció el 12 de febrero la incorporación de cuatro nuevas instituciones y entidades a su organización. Dichas incorporaciones, que se han venido preparando en el transcurso de diversas reuniones celebradas durante los últimos meses, se han visto refrendadas mediante los acuerdos correspondientes.

Con estas cuatro incorporaciones se eleva a 116 el número de instituciones y entidades de diversos sectores que integran la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles. Además, con la llegada de los Ministerios de Igualdad e Interior ya son siete las carteras del Gobierno las representadas.

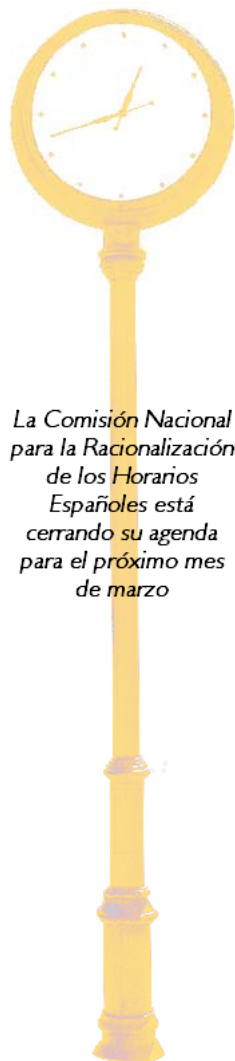
La **Ministra de Igualdad, Dña. Bibiana Aído**, se reunió con el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras y Bach**, el pasado 22 de enero. En la citada reunión ambos estuvieron acompañados por destacados colaboradores. La reunión resultó muy positiva, y la Ministra estuvo muy receptiva a las propuestas de la Comisión Nacional, y a la necesidad de su desarrollo. La persona que representará al Ministerio en la Comisión Nacional será la Asesora de la Ministra, **Dña. Ana González**.

Respecto al **Ministerio del Interior** las conversaciones mantenidas han dado como resultado su incorporación a la Comisión Nacional. El Ministerio está representado en la misma por el Asesor del Ministro, **D. Pedro Antonio Ríos**.

En relación con el **Consejo General de Colegios de Economistas**, su Presidente, **D. Valentí Pich**, firmó el 4 de febrero con el Presidente de la Comisión Nacional un amplio convenio de colaboración. Representará al Consejo en la Comisión Nacional, **D. Jesús Motilla**.

Finalmente, la activa Federación Española de Empresarias y Profesionales, estará representada en la Comisión Nacional por su presidenta, **Dña. María José Mainar**.





*La Comisión Nacional
para la Racionalización
de los Horarios
Españoles está
cerrando su agenda
para el próximo mes
de marzo*

La agenda de la Comisión Nacional para el mes de marzo



src.hu

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles con el fin de seguir llevando sus propuestas a toda la sociedad española y, lograr así una nueva cultura de la utilización del tiempo, que favorezca los horarios racionales, convirtiéndose en una realidad en nuestro país, está cerrando su agenda de actos y reuniones para el próximo mes de marzo.

Los miembros de la Comisión Nacional consideran muy importantes, los encuentros a todos los niveles pues con cada uno de ellos se avanza en la sensibilización de los diferentes sectores de nuestra sociedad.

CALENDARIO DE PRÓXIMAS ACTIVIDADES:

- El 2 de marzo, el Presidente de la Comisión Nacional se reunirá en la Real Casa de Correos con **Dña. Esperanza Aguirre**, Presidenta de la Comunidad de Madrid.
- El 13 de marzo se celebrará una reunión entre la Subsecretaria de Industria, Comercio y Turismo, **Dña. Amparo Fernández González** y el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras**.
- El 16 de marzo en **Burgos** el Presidente de la Comisión Nacional intervendrá junto al Alcalde de Burgos, **D. Juan Carlos Aparicio**, y autoridades de la Junta de Castilla y León, en el acto de inauguración del III Ciclo "Horarios Racionales".
- El 31 de marzo, **D. Ignacio Buqueras y Bach** participará en las II Jornadas Municipales sobre Conciliación, "Las Rozas Concilia 2009", organizadas por la Concejalía de Atención Social e Integración del Ayuntamiento de las Rozas (Madrid).



Psicotec: a la vanguardia en RR.HH

La Consultora de Recursos Humanos **Psicotec** acaba de publicar en su página Web (www.psicotec.es) un interesante estudio en el que se ha preguntado a una nutrida muestra de profesionales de diversos perfiles acerca de la posibilidad de reducir la jornada laboral en sus empresas. A las personas encuestadas se les planteó la cuestión de si creían o no posible que se llegara a aplicar esta reducción de jornada en su trabajo. También se les pidió que mostraran sus preferencias acerca de posibles fórmulas que en su opinión pudieran servir para este propósito. Según los resultados de este estudio, casi la mitad de las personas encuestadas creen que se podría reducir la jornada laboral de las empresas españolas mediante una mejor gestión del tiempo.

A las personas encuestadas se les pidió que escogieran entre una batería de opciones que se le planteaban como posibles medidas encaminadas a lograr esa reducción en el tiempo de trabajo. La opción de la "Mejora en la gestión del tiempo" es la más señalada al ser escogida por un 49% de los encuestados. "Establecer una dirección por objetivos", con un 17,44%, e "implantar nuevas herramientas informáticas", con casi el 14% de las preferencias de los encuestados, son las siguientes opciones más señaladas. Únicamente el 12% de esta muestra es escéptica en cuanto a las posibilidades de lograr una reducción de la jornada laboral en su empresa.



Para **D. Pedro César Martínez**, Socio Director de la División de Consultoría y Formación Psicotec, este estudio "pone de manifiesto muy claramente la necesidad imperiosa que tiene nuestro tejido laboral y empresarial de mejorar la gestión del tiempo en su más amplio sentido y también desde las esferas particulares que cada cual asuma individualmente."

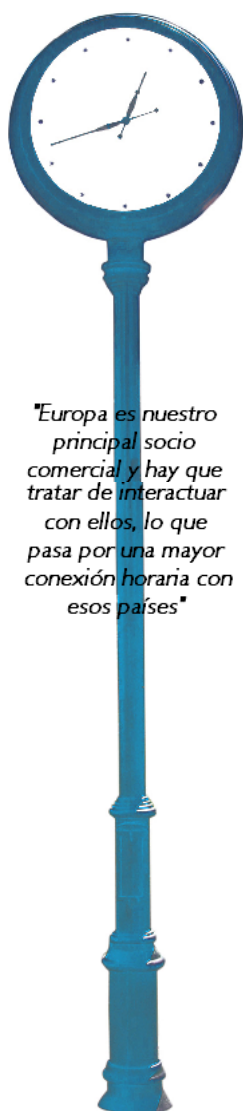
Atendiendo a las diferentes variables tenidas en cuenta en este estudio, se extraen las siguientes conclusiones:

- Tomando en consideración el sexo, tanto hombres como mujeres están de acuerdo en que la mejor manera para reducir la jornada laboral es "mejorar la gestión del tiempo", pero difieren en cuanto a la segunda opción más relevante; para las mujeres, en casi un 19%, sería "implantando nuevas herramientas tecnológicas", mientras que los hombres se inclinan más por "establecer una dirección por objetivos" (20,41%).
- Con respecto al cargo ocupado, las soluciones que más han escogido cada una de las categorías han sido: el 75% de los autónomos, el 51,35% de los empleados y el 51,85% de los mandos intermedios opinan que podría reducirse "gestionando mejor el tiempo"; los directivos y los estudiantes se debaten entre dos opciones: la mejora de la "gestión del tiempo" (directivos 31,25% y estudiantes 50%) y "establecer una dirección por objetivos" (directivos 31,25% y estudiantes 50%).
- Finalmente, en relación con la variable edad, en todos los rangos coinciden en que se podría llevar a cabo la reducción "gestionando mejor el tiempo" (menor de 20 años con el 100%, de 20 a 30 con el 52,78%, de 31 a 40 con el 44,44% y de 41 a 60 con el 47,62%). Excepto los mayores de 60 que "ven improbable reducir la jornada laboral en su empresa".

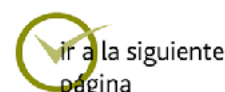
Con respecto a si a la vista de los resultados de este estudio nos encaminamos o no con rapidez hacia unos horarios más europeos, D. Pedro César Martínez se muestra cauto. *"Será un poco prematuro aún hablar de convergencia horaria con Europa, aunque sí es cierto que avanzamos hacia un reparto más racional del tiempo de trabajo. Seguiremos hablando de una jornada laboral partida, pero buscando un mejor equilibrio y reparto del tiempo. Europa es nuestro principal socio comercial y hay que tratar de interactuar con ellos, lo que pasa por una mayor conexión horaria con esos países".*

Esta encuesta no es la primera iniciativa de esta índole que Psicotec pone en marcha. Desde sus inicios en **España**, esta multinacional de los recursos Humanos ha venido contribuyendo con sus estudios a esclarecer asuntos clave dentro del ámbito de la conciliación, la flexibilidad laboral o la productividad, fomentando el debate acerca de estas cuestiones. En estos momentos, desde su Web se ha abierto otra encuesta bajo el nombre de "¿Cree que las posibilidades de promoción en su empresa están directamente relacionadas con su desempeño?".

Con una sólida implantación en el mercado ibérico a través de sus sedes de **Madrid, Valencia, Barcelona, Sevilla y Lisboa**, y actualmente en proceso de expansión a nivel internacional, Psicotec ofrece soluciones a medida a compañías de primer nivel para optimizar su gestión del capital humano desde las áreas de Selección y Desarrollo, Formación y Consultoría. La eficacia en el asesoramiento e implementación de proyectos integrales a clientes a lo largo de cerca de 25 años que lleva en el mercado ha posicionado a esta consultora como una de las firmas de referencia dentro del sector. En 2008 Psicotec llevó a cabo 2.500 evaluaciones de personal, más de 1.000 procesos de selección y búsqueda directa, entrevistando y/o analizado el perfil de más 22.000 candidatos, con más de 2.300 horas de desarrollo. También formó a más de 3.500 profesionales, llevó a cabo más de 245 actividades formativas y de consultoría.



"Europa es nuestro principal socio comercial y hay que tratar de interactuar con ellos, lo que pasa por una mayor conexión horaria con esos países"





En los últimos dos meses la Comisión Nacional ha estado presente en más de 60 medios de comunicación

La Comisión en los medios de comunicación.

Últimas apariciones

PRENSA

[3 de enero, ABC, "Empresa" \(Artículo\)](#)

[4 de enero, El Mundo, "Expansión y empleo" \(Artículo\)](#)

[4 de enero, Expansión, "Expansión y empleo" \(Artículo\)](#)

[10 de enero, Levante \(Entrevista\)](#)

[11 de enero, ABC, "Empresa" \(Reportaje\)](#)

[25 de enero, El Mundo, "El Mentidero" \(Entrevista\)](#)

[26 de enero, Ecodiaro \(Artículo\)](#)

[26 de enero, Europa Press \(Artículo\)](#)

[26 de enero, Diario de RRHH \(Artículo\)](#)

[27 de enero, Metro \(Breve\)](#)

[28 de enero, Las Provincias \(Artículo\)](#)

[28 de enero, ABC Valencia \(Artículo\)](#)

[2 de febrero, Diario Crítico \(Artículo\)](#)

[2 de febrero, Ecodiaro \(Artículo\)](#)

[2 de febrero, Europa Press \(Artículo\)](#)

[4 de febrero, El Boletín \(Artículo\)](#)

[4 de febrero, El Economista \(Artículo\)](#)

[4 de febrero, Europa Press \(Artículo\)](#)

[4 de febrero, Metro Digital \(Artículo\)](#)

[6 de febrero, Cinco Días \(Artículo\)](#)

[8 de febrero, ABC, "Empresa" \(Mención\)](#)

[11 de febrero, Ecodiaro \(Artículo\)](#)

[11 de febrero, Europa Press \(Artículo\)](#)

[12 de febrero, ABC \(Mención\)](#)

[17 de febrero, Europa Press \(Artículo\)](#)

[19 de febrero, La voz de Galicia \(Entrevista\)](#)

[23 de febrero, Público \(Mención\)](#)

TELEVISIÓN

[Antena 3TV, Comisión Nacional junto al Defensor del Menor. \(11 de noviembre\)](#)

[7 de enero, TVE, "Los desayunos de TVE"](#)

[9 de enero, Canal Nou, "La Tertulia"](#)

[17 de febrero, Antena 3 Internacional](#)

[20 de febrero, Antena 3 Nova](#)

RADIOS

[9 de enero, Radio Nou Valencia](#)

[12 de enero, COPE Valencia](#)

[13 de enero, Punto Radio Valencia](#)

[16 de enero, Aragón Radio](#)



[Ir al índice](#)



[Ir a la página anterior](#)